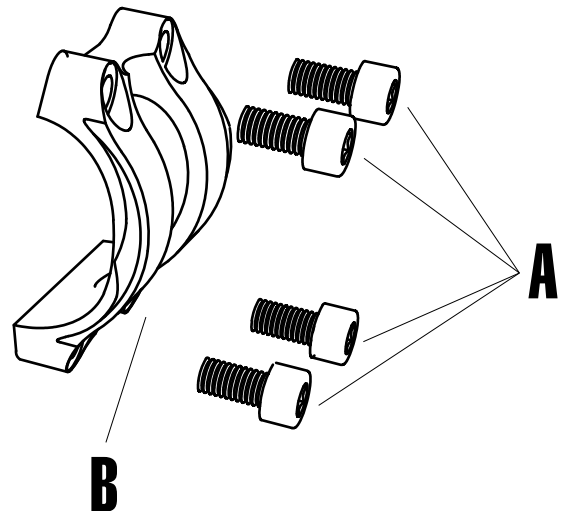
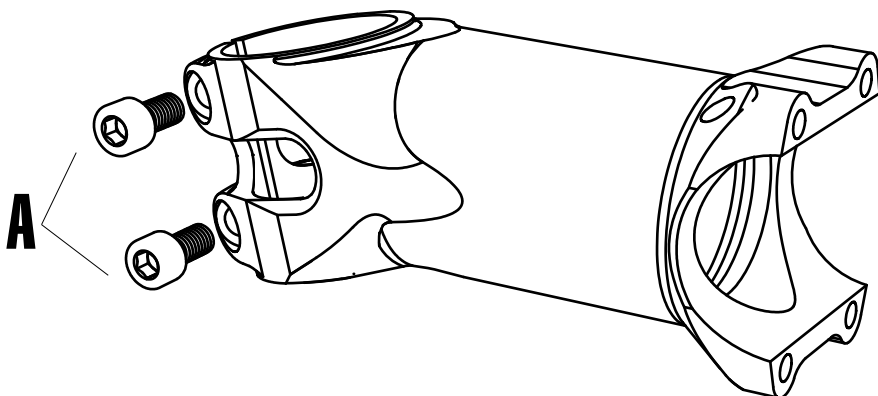




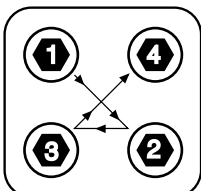
**HS-M206**  
**ATTACCO MANUBRIO**  
**/ STEM**

**Manuale di installazione**  
**Installation manual**

**FRM HS-M206**  
**31,8mm Stem**



**Sequenza serraggio viti**  
**Tightening sequence**  
MAX. 5Nm



## Prima di iniziare

Controllare sempre la compatibilità tra i diametri di accoppiamento della parte centrale del manubrio e il punto di serraggio dell'attacco. L'attacco manubrio FRM HS-M206 è compatibile con manubri di diametro 31,8mm.

Controllare sempre la compatibilità tra i diametri di accoppiamento del collarino dell'attacco manubrio e il canotto forcella.

Controllare sempre ed applicare correttamente le coppie di serraggio delle viti "A" degli attacchi.

Le coppie di serraggio vengono sempre riportate sull'attacco manubrio.

## Istruzioni di montaggio

1. Controllare che la sporgenza del canotto della forcella sia sufficiente per l'attacco manubrio FRM ST-M10 (max 3mm sotto il bordo superiore del collarino dell'attacco manubrio). Sgrassare il canotto di sterzo ed inserire alcuni anelli distanziali in modo tale da trovare l'altezza ideale.

2. Rimuovere e ingrassare le 6 viti in titanio "A"

3. Posizionare il manubrio nel suo alloggiamento, applicare il frontalino "B" e serrare leggermente le 4 viti."A"

4. Inserire l'attacco manubrio nel canotto forcella. Nel caso in cui sia necessario tagliare il canotto FRM invita e riferirsi al manuale del fabbricante della forcella.

## Before to start

*Always check properly the compatibility between the diameter between the central part of the handlebar and the stem fixing point. The FRM HS-M206 stem is compatible with 31,8mm handlebars.*

*Always check properly the compatibility between the diameter of the stem and the fork steering axle.*

*Always check that all couplings are tightened with the right torque. The specific torque for each bolt "A" is reported on the stem.*

## Assembly instructions

1. Check that the fork column is sufficient to host the FRM ST-M10 stem (max 3mm below the superior border of the stem). Remove the grease in the fork column and insert some spacers to find the best height.

2. Remove and grease the 6 gold screws "A"

3. Position the handlebar in its slot and apply the front piece "B" and slightly tight the 4 screws."A"

4. Insert the stem in the fork tube. If it's necessary to cut the fork, FRM invites you to refer to the fork manufacturer.

5. Una volta controllato l'allineamento tra manubrio e attacco manubrio procedere con il serraggio delle 4 viti del frontalino "A". Il serraggio deve essere progressivo e alternato, stringendo le viti seguendo lo schema a croce tramite chiave dinamometria e non superando la coppia di serraggio indicata.(Max. 5Nm)

**ATTENZIONE:** Non chiudere prima una vite e poi l'altra in quanto il bloccaggio non sarebbe ottimale.

6. Allineare l'attacco manubrio in asse con la ruota. Inserire il sistema bloccante all'interno del canotto della forcella in modo tale che si trovi a circa 10/15mm dal bordo superiore. Una volta bloccato inserire il piattello di chiusura con la sua vite sopra il collarino dell'attacco manubrio.

7. Stringere questa vite finché la serie sterzo non risulta essere priva di gioco.

8. Bloccare in posizione l'attacco manubrio serrando le viti tramite chiave dinamometrica senza superare la coppia di serraggio indicata.

**ATTENZIONE:** questo prodotto non è idoneo per uso Freeride, Downhill, Ramp Riding, Stunt, Dirt Jump o attività similari.

**ATTENZIONE:** questo prodotto è esclusivamente indicato per bici di categoria cross country, non adatto all'utilizzo a biciclette a pedalata assistita (e-bike)

*5. Once checked the alignment between the handlebar and the stem you can tighten the 4 front screws."A" Tighten each screw progressively and in an alternate way following the cross scheme with a torque wrench following the maximum torque reported. (Max. 5Nm)*

**ATTENTION:** Do not tighten completely one screw than the other because this won't create an optimal locking.

*6. Align the stem with the front wheel. Insert the locking element inside the fork tube such that it will stay at 10/15mm from the stem superior border. Once fixed, insert the external closing plate with its screw over the stem.*

*7. Tighten this screw until the headset is fixed and there is no movement.*

*8. Align the stem in the good position and tighten the gold screws with a torque wrench without pass the reported maximum torque.*

**ATTENTION:** this product is not made for Freeride, Downhill, Ramp Riding, Stunt, Durt Jump or similar activities.

**ATTENTION:** this product is designed and produced for Cross Country bicycles and it's not made for E-Bikes.